

2015年9月

レブラミドカプセル及びポマリストカプセルを服用されている患者さん、その家族の方並びに介護に携わる方へ

セルジーン株式会社

レブラミドカプセル 5mg 及びポマリストカプセル 1mg、2mg、3mg、4mg は、いずれもサリドマイドによく似たお薬です。

動物での実験で^{さいきけいせい}催奇形性[お腹の赤ちゃん(胎児)^{たいじ}]に重大な障害を及ぼす作用]が報告され、ヒトにおいても同じ作用が現れる可能性があります。

生まれてくる赤ちゃんに被害が及ばないよう、お薬を服用される患者さん、ご家族と介護の方、処方医師、薬剤師をはじめとする医療関係者など、これらのお薬による治療に関わるすべての方にレブラミド・ポマリスト適正管理手順(レブメイト)を守って頂く必要があります。

1. 患者さんの服用するお薬について

- 1日1回服用します。
- PTPシートからカプセルを取り出して、水又はぬるま湯で服用します(取り出したカプセルを素手で触ることは問題ありません)。
- カプセルをかみ砕いたり、開けたりしないようにしてください。
- 飲み忘れがないよう、処方医師に指示された数のカプセルを一日の決まった時間に服用するようにしてください。
- 服用状況を日誌に記録し、飲み忘れや間違った数を飲んだ場合には、必ず処方医師又は薬剤師に報告してください。

2. お薬を安全に管理していただくために

- 他の家族の方が間違えて服用しないよう処方医師又は薬剤師の指示に従って適切に管理してください。
- お薬は病院から配布される専用のレブメイトキットに入れて保管することができます。
- 紛失しないように管理してください。ご自身での管理に不安がある場合は、管理される方を決めてください。
- 万が一、紛失した場合は、直ぐに処方医師又は薬剤師に報告してください。
- 飲み残しがあった場合には、そのお薬を保管し、次回の診察時に処方医師に報告してください。

3. 問題があった時の対処法について

以下のような場合は、落ち着いて適切に対応をお願いします。

- 1) お薬を落としてしまった場合

適切に廃棄する必要がありますので、落として服用できなくなったものとわかるようにして保管し、次回の診察時に処方医師又は薬剤師にお渡しください。

2) 破損したお薬(レブラミドカプセル並びにポマリストカプセル)及びお薬の包装を扱うときには、以下のとおり注意深く扱い、お薬の粉に直接さわらないようご注意ください:

- 破損したお薬やPTP包装を扱うときは、使い捨て手袋を着用します。
- 手袋をはずす場合は、別に図で示す適切な方法で皮膚にお薬が付かないようにします。
- 手袋をはずした後、石鹼と水で手指をよく洗います。
- **お薬又はその包装が明らかに破損している場合、次の手順に従い、お薬に直接さわらないでください:**
 - A) PTP包装が目で見えてわかるほど破損している場合 - 包装を開けないでください。
 - B) PTP包装内のお薬が破損又は漏れがある場合 - お薬の入っているケース又は袋を閉じます。
 - C) 2重にした密封可能なポリ袋にお薬を入れます。漏れにより汚れたものもすべてそこに入れます。
- お薬が衣服や靴の裏、床等飛散した場合は、ガムテープなどを用いて回収してください。
- ガムテープなどですべてのお薬の回収が困難な場合は、さらに飛散ないように湿らせたペーパータオルやクロス等でお薬を拭き取ってください。また、その後に水拭きを行ってください。
- お薬、手袋などを含む廃棄物はすべて、各地方自治体のルールに則り廃棄するか、可燃ごみとして廃棄しなければなりません。
- そのようなことがあったことを、次回の診察時に処方医師又は薬剤師に報告してください。

3) カプセルの内容物が皮膚・粘膜に付いた場合

- 手に付いた場合は、流水と石鹼で十分に洗い流してください。
- 眼に入った場合は、コンタクトレンズを装着している場合で、容易に外せる場合は速やかに外した後、直ちに大量の水で15分以上眼を洗い流してください。刺激が生じた場合や刺激が持続する場合は眼科を受診してください。
- また、この場合、内容物に接触したあるいは接触した可能性がある方が女性の場合は、その方が妊娠していないかを必ず確認してください。もし、妊娠している場合は、すみやかに処方医師又は薬剤師に報告をいただき、セルジーン株式会社(文末のセルジーン株式会社おくすり相談室宛)にも報告をお願いします。なお、内容物に接触した場合、妊婦さんでない場合でも、次回の診察時に処方医師又は薬剤師に報告をお願いします。

4) おむつの交換など介護する際あるいは患者さんの吐しゃ物の処理をする場合

- 手袋を必ず着用し、患者さんの排泄物や吐しゃ物に直接触らないようにしてください。
- 清拭した物品等は、ビニール袋に入れて密封し、各地方自治体のルールに則り廃棄するか、可燃ごみとして廃棄してください。

◇ 手袋の正しいはずし方



- 手首付近の外側端部をつまむ。
- 上に引き上げるように手からはがし、はずした手袋を中表にする。
- 脱いだ手とは逆のほうの手に、片手でにぎる。
- まだはずしていない手袋の手首部分の内側に、脱いだ手指を入れ、上に引き上げる。そのとき、手袋の外側に触れないよう注意する。
- 内側からひきはがすように脱ぐ。両方の手袋が一塊の袋状となる。
- ビニール袋に入れて密封し、各地方自治体のルールに則り廃棄するか、可燃ごみとして廃棄する。
- 手指を十分に洗う。

お問い合わせ先：
セルジーン株式会社 おくすり相談室
TEL:0120-786-702